



## Waldpromenade - Bettmersee - Riederalp - Bettmeralp

### Auf den Helsana swiss running walking trails lernen Sie die richtige Technik von Walking, Nordic Walking und Running kennen

Auf den Helsana swiss running walking trails lernen Sie die richtige Technik von Walking, Nordic Walking und Running kennen. Daneben erhalten Sie Tipps zum Kräftigen und Dehnen, zum Koordinationstraining und zu der richtigen Trainingsintensität. Im Sommer und im Winter bietet Ihnen Bettmeralp Tourismus geführte Nordic Walking Kurse an.



#### Am Weg:

Bettmeralp Tourismus  
Bettmeralp  
Bettmersee, Bettmeralp  
Kapelle Maria zum Schnee, Bettmeralp  
Alphitta, Bettmeralp

<b>Schwierigkeit:</b>	leicht
<b>Dauer in Stunden:</b>	1:30
<b>Höchster Punkt:</b>	2080m ü.M
<b>Länge in km:</b>	9.50
<b>Homologierter Weg:</b>	Nein
<b>Ausgangspunkt:</b>	Bettmeralp (1924 m ü.M)
<b>Zielort:</b>	Bettmeralp (1924 m ü.M)
<b>Kartenmaterial:</b>	1269 Aletschgletscher

#### Kontakt:

Bettmeralp Tourismus  
CH-3992 Bettmeralp  
T: +41(0)27 928 60 60  
F: +41(0)27 928 60 61  
E-Mail: [info@bettmeralp.ch](mailto:info@bettmeralp.ch)  
[www.bettmeralp.ch](http://www.bettmeralp.ch)



alpmove GmbH  
Oberer Saltinadamm 4 - CH-3900 Brig  
tel +41 (0)27 923 04 44 - fax +41 (0)27 923 18 19  
e-mail [info@alpmove.ch](mailto:info@alpmove.ch) - [www.alpmove.ch](http://www.alpmove.ch)

Unsere Sponsoren:

**RAIFFEISEN** **valais.com**